Профилактика сексуального насилия

ПАМЯТКА для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних.

Сексуальное насилие — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия. Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

— внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;

— сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;

— отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;

— демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;

— ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;

— прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти „нельзя“:

— Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

— Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.

— Нельзя садиться в чужую машину.

— Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

— Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты. Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской). Во всех областях республики создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.