**Витебская область, Дубровно.**

|  |
| --- |
| IMG20230124104925 |
| 1. **Наименование проекта**: **«Магия массажа»**
 |
| **2. Срок реализации проекта**: один год |
| **3. Организация – заявитель, предлагающая проект**: Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Дубровенского района» (Витебская область) |
| **4. Цели проекта**: формирование социальных и жизненных навыков, обеспечивающих физическое и психоэмоциональное здоровье, активную деятельную жизнь и долголетие, создание организованной «лечебной» среды для снятия напряжения, нормализации кровообращения, глубокого разминания всех мышц, реабилитации после травмы или болезни у людей с инвалидностью, пожилых людей. |
| **5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта**: 1. Проведение с пожилыми гражданами и людьми, имеющими инвалидность занятий по восстановлению нарушенных функций в результате болезней, расслабляющих релаксационных занятий с использованием массажного кресла.2. Приобщение к спорту, активному, здоровому образу жизни, интересному досугу посредством проведения ежедневных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий в помещении, оборудованном массажными элементами и массажным креслом. 3. Содействие в социальной адаптации и интеграции в общество людей с инвалидностью и пожилых людей через организацию и проведение реабилитационных мероприятий. |
| **6. Целевая группа:** лица с ограниченными возможностями, пожилые граждане, посещающие Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Дубровенского района». |
| **7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта (ФОТО):** В рамках реализации задачи №1 планируется: 1. Заказ, приобретение, доставка массажного кресла и массажных элементов

C:\Users\elena\Desktop\m81vfm81_victoryfit_5d80bb83b4629.jpegВ рамках реализации задачи №2 планируется: 1. Семинар-тренинг по обучению выполнению комплекса упражнений по укреплению общего физического состояния организма.
2. Проведение мастер-классов спортивно-реабилитационной направленности

В рамках реализации задачи №3 планируется:1. Проведение релаксационных занятий с использованием массажного кресла и массажных элементов.
2. Проведение лектория «Аспекты ЗОЖ».
 |
| **8. Общий объем финансирования (в долларах США)**: 3300,00 |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора | 3000,00 |
| Софинансирование | 300 |
| **9. Место реализации проекта (область/район, город):** Витебская область, г.Дубровно, ул. Почтовая, д.10 |
| **10. Контактное лицо**: Околович Анна Игоревна, психолог ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Дубровенского района» 8 (02137) 5-28-01, +375 29 217 11 58; email: 80213752801@mail.ru |

** Vitebsk region, Dubrovno.**

|  |
| --- |
| IMG20230124104925 |
| 1. **Name of the project:** **«The magic of massage»**
 |
| **2. Project implementation period**: 1 year |
| **3. Applicant organization proposing the project**: State Institution «Territorial Center for Social Services of the Dubrovno District» (Vitebsk region). |
| **4. Goals of the project**: formation of social and life skills that ensure physical and psycho-emotional health, active life and longevity, creation of an organized «therapeutic» environment to relieve tension, normalize blood circulation, deep kneading of all muscles, rehabilitation after injury or illness in people with disabilities, the elderly. |
| **5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:** 1. Conducting classes with elderly citizens and people with disabilities to restore impaired functions as a result of diseases, relaxing relaxation classes using a massage chair. 2. Introduction to sports, an active, healthy lifestyle, interesting leisure through daily classes, physical culture and recreational activities in a room equipped with massage elements and a massage chair. 3. Assistance in social adaptation and integration into society of people with disabilities and the elderly through the organization and implementation of rehabilitation activities.  |
| **6. The focus group:** persons with disabilities, elderly citizens attending the State Institution «Territorial Center for Social Services of the Dubrovno District».  |
| **7. Brief description of project activities** **(image):** In the framework of the task No 1 it is planned: 1. Order, acquisition, delivery massage chairs and massage elements

In the framework of the task No 2 it is planned: 1. Training seminar on teaching how to perform a set of exercises to strengthen the general physical condition of the body.
2. Conducting master classes of sports and rehabilitation orientation

In the framework of the task No 3 it is planned:1. Conducting relaxation classes using a massage chair and massage elements.
2. Conducting lectures «Aspects of a healthy lifestyle».
 |
| **8. Total funding (in USD):** 1300,00 |
| Source of funding | Volume of funding (in USD) |
| Donor funds | 1300,00 |
| Co-financing | 0 |
| **9. Project location (region/district, city):** Vitebsk region, Dubrovno, Pochtovaya St., 10 |
| **10. Сontact person**: Okolovich Anna Igorevna, Psychologist of the State Institution «Territorial Center for Social Services of the Dubrovno District»Office number: 8 (02137) 5-28-01, mob. +375 29 217 11 58; E-mail: 80213752801@mail.ru |