

## **ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ТВОЙ ЛИЧНЫЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ВЫБОР**

Юность – время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.

Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры.

### **ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ - В ТВОИХ РУКАХ!**

Главное – это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.

Найди такого друга, который поддержит тебя, разделит твои усилия на пути к здоровью и успеху в нашей сложной жизни.

**ВСЕ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ЭТОМ ПУТИ ПРЕОДОЛИМЫ.**

**ЗНАЙ**, что проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

**ПОМНИ!** Что как бы тебе не было хорошо вначале, наркотик все равно тебя обманет, ведь он бьет без промаха по твоей жизни!

**СЕГОДНЯ МОДНО** быть активным, успешным, талантливым и здоровым!



**ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ-  
ПОЗВОНИТЕ НАМ!!!**

**«Телефон доверия»**

**5-28-01**

ГУ «Территориальный центр  
социального обслуживания  
населения Дубровенского района»

## **ОТДАЙ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ЖИЗНИ**



**Дубровно**

**психолог Оклович А.И.**

## ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

**НАРКОМАНИЯ** - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.



### ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:



- **ВНУТРЕННИЕ ПРОБЛЕМЫ (НЕПРИЯТНОСТИ, СОЦИАЛЬНОЕ НЕРАВЕНСТВО, НЕПОНИМАНИЕ В СЕМЬЕ),**
- **ЛЮБОПЫТСТВО (МНОГИЕ ДУМАЮТ, ЧТО ЭТО МОДНО, ИЛИ**

**ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ НУЖНО ВСЕ ПОПРОБОВАТЬ),**

- **ПОИСКИ НОВЫХ ОЩУЩЕНИЙ,**
- **ПРИМЕР ДРУЗЕЙ,**
- **ПРОТЕСТ ПРОТИВ СЛОЖИВШИХСЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ,**
- **ЖЕЛАНИЕ САМОУТВЕРДИТЬСЯ И КАЗАТЬСЯ ВЗРОСЛЕЕ,**
- **ДОСТУПНОСТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ НАРКОТИКОВ.**



### КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.

4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

### ПРАВОВОЙ АСПЕКТИ

*Уголовная ответственность за некоторые виды преступлений, связанные с наркотиками, наступает с 14 лет. Познакомьтесь с некоторыми статьями Уголовного кодекса РФ*

**Статья 328.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

**Статья 331.** Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – наказывается арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.

**Статья 327.** Хищение наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.